

SCUOLA PRIMARIA S'MARIA DI LORETO

MENU' ESTIVO

AS. 2018-2019

In vigore dal 8 Aprile 2019 al 14 Ottobre 2019

1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
lunedì Insalata verde Pizza Margherita Prosciutto cotto Gelato	lunedì Risotto alla parmigiana Frittata con verdura Insalata mista Frutta di stagione	lunedì Risotto al pomodoro fresco e basilico Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione	lunedì Risotto allo zafferano Frittata con patate Carote in insalata Frutta di stagione
martedì Insalata d'orzo Arrosto di lonza (1/2 porz) Fagiolini Frutta di stagione	martedì Pasta con le melanzane Arrosto di tacchino provenzale Pomodori in insalata Frutta di stagione	martedì Pasta all'olio Cotoletta di lonza Pomodori in insalata Frutta di stagione	martedì Pasta integrale al sugo di verdura Arrosto di vitello Insalata mista Frutta di stagione
mercoledì Pasta in salsa aurora Petto di pollo dorato Piselli Frutta di stagione	mercoledì Pasta agli aromi Formaggio spalmabile Zucchine trifolate Macedonia di frutta fresca	mercoledì Pasta al tonno Rollè di frittata Insalata mista Frutta di stagione	mercoledì Crema di piselli con pasta Mozzarella Pomodori in insalata Yogurt
giovedì Pasta con pomodori e ceci Uovo sodo Carote alla julienne Frutta di stagione Pane integrale	giovedì Pasta al pesto Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	giovedì Ravioli di magro al burro e salvia Hamburger di tacchino Piselli Frutta di stagione Pane integrale	giovedì Trofie al pesto Scaloppine di pollo al limone Patate al forno Frutta di stagione Pane integrale
venerdì Pasta con zucchine Filetè impanato Pomodori in insalata Frutta di stagione	venerdì Pastina in brodo Hamburger di totano Patate prezzemolate Budino al cioccolato	venerdì Passato di verdure con pasta Nuggets di pesce Patate all'olio Gelato	venerdì Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio Zucchine trifolate Frutta di stagione